

2013-2014 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

TRABZON İMKB KIZ TEKNİK VE MESLEK LİSESİ UYGULAMALI ANAOKULU

OKULA UYUM SÜRECİNDE VELİLERE ÖNERİLER

Okul öncesi dönem , çocuklarımızın tüm gelişim alanlarında kaydedeceği ilerlemenin en hızlı olduğu ve kişiliğinin temellerinin atıldığı bir süreçtir. Çocuğun özgüven sahibi, mutlu, sosyal becerileri gelişen bir birey olarak hayata hazırlanmasında anaokulunun katkısı çok büyüktür. Ancak anaokuluna başlamak çocuğun yaşamındaki önemli değişikliklerden biridir. Hepimizin bildiği gibi minik yavrularımızın annelerinden ayrılıp okula başlamaları onlar için yeni ve heyecan verici bir süreçtir. Kimi çocuk okula uyum sürecinde bir problem yaşamazken kimisi de okula uyum sürecinde zorlanabilmektedir. Bu süreçte sorun yaşayan ve okula uyumda zorlanan bir çocuğa da yaklaşım tarzı çok önemlidir. Bu süreçte yaşanan sorunlar ailenin doğru yaklaşımı ve okulun desteğiyle kolayca çözümlenebilir. Kimi çocuk okula ilk başladığında ağlayıp ailesinden ayrılmamak isterken, kimi çocuk da annesine kolayca hoşçakal deyip okula uyum sağlayabilmektedir. Bu süreçte doğru olan, sorunun doğru tespit edilmesi ve çocuğa ona göre yaklaşılmasıdır. Bu sürecin daha rahat atlatılabilmesi için velilerimize aşağıda bazı küçük önerilerde bulunulmuştur.

Evdeki hazırlık süreci:

- Çocuğa yeni okulundan, arkadaşlarından ve orada neler yaşayacağından söz edilmelidir. Okula başlamadan önce okulu ziyaret etmek ve çocukla gezmek, çocuğun güven duymasını sağlayacaktır.
- Çocuk okula gelişi-gidişi, çocuğu okuldan kimin ve saat kaçta alacağı, servisle gidip geleceksen bu konular hakkında bilgilendirilmeli, ailesinden ayrı kalacağı asla saklanmamalıdır.
- Çocuklara gideceği okulla ilgili tüm olumlu nedenler belirtilmelidir. Yeni arkadaşları olacağı, yeni bilgiler, yeni oyunlar, şarkılar öğreneceği çocuğa anlatılmalı ve çocuk yüreklendirilmelidir.
- Çocuğunuzla evde, anaokuluyla ilgili oyunlar oynayın ve bu oyunda kurallardan, sıra olmaktan, paylaşmaktan bahsedin.

Okulda İlk Günler:

- Her çocuk biriciktir, her çocuk eşsizdir bu nedenle öncelikle her şeyleriyle kendilerine özgü oldukları unutulmamalıdır. Bu anlamda çocuklarla ilgili aile ve okul paylaşımları oldukça önemlidir.
- Çocuklar arasında asla okula uyumlu ilgili bir kıyaslama yapılmamalıdır. Kimi çocuk iki günde kimi çocuk da bu süreci yirmi günde tamamlamaktadır.
- Bu ilk zamanlar bir hazırlık süreci olarak görülmelidir. Uyum sorunu yaşansa bile bir sonunun olacağı bilinmelidir.
- Ebeveynlerin sakin olması çok önemlidir. Ebeveynlerin yüksek kaygı ve endişe içinde olmaları çocuk tarafından hissedilir. Bu da çocukların uyum sürecini zorlaştırabilir.
- Vedalaşma süreleri çok uzun olmamalıdır.
- Okul çıkışlarında çocuklar tam zamanında alınmalıdır.
- Ebeveynlerin çocuğun okulda kalması konusunda kararlı davranmaları, görülen büyük bir problem yoksa çocukların gözyaşlarına teslim olmamaları gerekmektedir.
- Çocuk okula uyum sağlamakta zorlanıyorsa, okul ve aile işbirliği içerisinde ebeveynin çocuktan yavaş yavaş uzaklaşması sağlanmalıdır.

MUTLU BİR YIL GEÇİRMENİZ DİLEĞİYLE.....☺